

Принята  
На педагогическом совете  
Протокол №1  
от «31» августа 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
Верхнетыжминская ООШ  
\_\_\_\_\_  
Н.А.Абрамова  
Приказ № 59 от 01.09. 2021 г.

С учетом мнения Совета родителей  
Протокол № 1 от «31» августа 2021г.

**Режим занятий воспитанников**  
муниципального бюджетного образовательного учреждения  
«Верхнетыжминская основная общеобразовательная школа»

1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного образовательного учреждения «Верхнетыжминская основная общеобразовательная школа»

(далее – ОУ) разработан в соответствии с действующим законодательством и локальными нормативными актами ОУ:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устав МБОУ Верхнетыжминская ООШ;
- ООП.

2. *Режим занятий* воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ОУ и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в ОУ.

3. *ОУ работает по графику* пятидневной рабочей недели.

Режим работы ОУ рассчитан на 9-ти часовое пребывание воспитанников с 8.00 до 17.00; суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

4. *Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования* детей 2-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Самостоятельная деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

5. *Организация образовательного процесса в ОУ* осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

Расписание образовательной деятельности является неотъемлемой частью режима занятий воспитанников, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации указанных выше программ, составляет:

- Раннего возраста – 1 час 30 минут;
- От 3 до 4 лет - 2 часа 30 минут;
- От 4 до 5 лет - 3 часа 40 минут;
- От 5 до 6 лет - 5 часов 25 минут;
- От 6 до 7 лет - 7 часов.

Образовательная нагрузка закрепляется в учебном графике, который утверждается ОУ.

Продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

Продолжительность учебного года для детей раннего возраста составляет 35 недель, для детей дошкольного возраста – 37 недель.

Продолжительность каникул: в январе (10 календарных дней).

Летний оздоровительный период – 92 дня.

Продолжительность образовательной деятельности воспитанников составляет:

- Раннего возраста (1,5-3 года) – не более 10 минут;
- От 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- От 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- От 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- От 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимальное количество образовательной деятельности в неделю:

- Раннего возраста – не более 9;
- От 3 до 4 лет – не более 10;
- От 4 до 5 лет - не более 11;
- От 5 до 6 лет - не более 13;
- От 6 до 7 лет - не более 14.

Для детей раннего возраста допускается организация образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут), на игровой площадке во время прогулки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1.5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю.

Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю.

Для детей 5-7 лет круглогодично один раз в неделю организуется занятие по физическому развитию на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии соответствующей одежды).

В теплое время года образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

#### 6. Организация совместной образовательной деятельности воспитателя и детей

##### Планирование образовательно – воспитательной работы

Организованная образовательная деятельность					
Базовый вид деятельности	Периодичность				
	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

#### Организованная образовательная деятельность

Базовый вид деятельности	Младшая группа						Средняя группа			Старшая группа		
	Первая			Вторая			В неде лю	В меся ц	В год	В не дел ю	В меся ц	В год
	В нед ел ю	В ме сяц	В год	В неде лю	В ме сяц	В год						
Физическая культура в помещении	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Физическая культура на прогулке	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Ознакомление с окружающим миром	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Формирование элементарных математических представлений	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Развитие речи	2	8	72	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Рисование	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Лепка	1	4	36	1 раз в 2 неде	2	18	1 раз в 2 неде	2	18	1 раз в 2 не	2	18

				ли			ли			дел		
Аппликация	--	--	--	1 раз в 2 неде ли	2	18	1 раз в 2 неде ли	2	18	1 раз в 2 не дел и	2	18
Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Итого	10	40	36 0	10	40	36 0	10	40	360	12	48	40 8

7. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного образовательного учреждения «Верхнетыжминская основная общеобразовательная школа» обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.