

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Верхнетыжминская основная общеобразовательная школа»  
(МБОУ Верхнетыжминская ООШ)

Выписка из приказа

31.08.2022 г.

№ 60

д. Верхняя Тыжма

**П.2. «Об утверждении «Дорожной карты по совершенствованию организации качественного горячего питания, обучающихся на 2022-2025 годы»**

В целях развития эффективной системы организации качественного горячего питания обучающихся, направленной на сохранение здоровья учащихся, улучшение качества питания, увеличение охвата учащихся горячим питанием

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить «Дорожную карту по совершенствованию организации качественного горячего питания, обучающихся на 2022-2025 годы» (Приложение 1)

Директор школы

Абрамова Н. А.

**Дорожная карта  
по совершенствованию организации качественного горячего питания обучаю-  
щихся на 2022-2025 годы**

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <b>Цель</b>                      | Развитие эффективной системы организации качественного горячего питания обучающихся, направленной на сохранение здоровья учащихся, улучшение качества питания, увеличение охвата учащихся горячим питанием.  |
| <b>Задачи</b>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся;</li> <li>- Снижение числа алиментарно-зависимых заболеваний (болезней, связанных с приемом пищи);</li> <li>- Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания;</li> <li>- Реализация права учащихся на питание, оказание мер социальной поддержки учащимся;</li> <li>- Внедрение безналичной системы оплаты питания;</li> <li>Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании;</li> <li>- Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательных отношений;</li> </ul> |
| <b>Ответственные исполнители</b> | Администрация школы, классные руководители 1-9 классов   |
| <b>Сроки реализации</b>          | 2022-2025 годы   |
| <b>Основные направления</b>      | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Обеспечение питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами, увеличение охвата горячим питанием;</li> <li>2. Снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания;</li> <li>3. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;</li> <li>4. Устранение выявленных нарушений санитарного законодательства в части организации питания.</li> </ol>                                       |
| <b>Ожидаемые результаты</b>      | <p>Проведение мероприятий Программы к 2023 году позволит:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- создать условия для обеспечения учащихся полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН;</li> <li>- снизить количество детей и подростков, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями;</li> <li>- увеличить уровень культуры питания школьников и сформировать чувство ответственности за свое здоровье.</li> </ul>  |

## II. Общие положения

Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся МБОУ Верхнететьюжминская ООШ на 2022-2025 годы (далее Дорожная карта) разработана на основе анкетирования, целью которого являлось выявление мнения школьников и их родителей об организации и качестве питания в школе в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.;
  - распоряжением Правительства Российской Федерации «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.» от 30 июня 2012 г. № 1134-р;
  - СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г. №32);
  - приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций» от 11 марта 2012 г. №231н/178.
- Поручения Аппарата Правительства РФ от 20 июля 2021г.№ ММ-П43- 9709, Плана мероприятий(дорожной карты),разработанный Министерством просвещения РФ по устранению проблем ,выявленных в ходе проверки по вопросу о реализации мероприятий по организации горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях, утверждённый от 9 сентября 2021г.№ П8-63162 [Об утверждении (плана мероприятий ("дорожной карты") по реализации основных направлений развития государственной гражданской службы Российской Федерации на 2019-2021 годы]  
(с изменениями на 16 июня 2020 года)

## III. Концепция организации качественного горячего питания обучающихся на 2022-2025 годы

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;

- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- **оздоровительный** – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- **социальный** – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

**Существующие проблемы организации детского питания в школе:**

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательных отношений (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников), рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников (по результатам анкетирования наибольшим спросом, по мнению взрослых респондентов и детей, пользуются хлебобулочные изделия и выпечка, так называемый «буфетный фаст-фуд» – булочки, пицца, пирожки);
- недостаточное финансирование. По данной причине нет возможности в меню включать достаточное количество кисломолочных продуктов, фруктов, соков.

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания и была разработана Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания обучающихся школы на 2022-2025 годы.

**Мероприятия по реализации Дорожной карты по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся школы на 2022-2025 годы**

| №   | Мероприятия   | Сроки  | Ответственный   | Итоговый документ                                 |
|---|---|--|---|---|
| <b>1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение</b>                       |   |  |   |   |
| 1.  | Проведение статистического анализа охвата учащихся горячим питанием   | Ежегодно                                     | заместитель директора по УВР и ВР                                     | Справка   |
| 2.  | Анализ предписаний надзорных органов с целью устранения выявленных нарушений в части организации горячего питания   | 3 рабочих дня со дня поступления предписания | директор  | Информация на совещании при директоре             |
| 3.  | Издание приказов: «Об организации питания», «О составе бракеражной комиссии»  | Ежегодно сентябрь                            | директор  | Приказ ;  |
| 4.  | Издание приказов об организации питания обучающихся, имеющих меры социальной поддержки  | Ежегодно по мере поступления заявлений       | директор  | Приказы   |
| 5.  | Проведение административных совещаний по вопросам реализации мероприятий Дорожной карты   | Январь, май                                  | Директор, заместитель директора по УВР и ВР                           | Протоколы   |
| 6.  | Актуализация информации по вопросам организации школьного питания на официальном сайте школы  | По мере необходимости                        | директор, ответственная за размещение информации на официальном сайте |   |
| 7.  | Проведение родительских собраний по вопросу организации питания   | Ежегодно                                     | Классные руководители   | Протоколы   |
| 8.  | Рассмотрение вопроса об организации питания на Совете родителей   | Ежегодно                                     | председатель совета родителей   | Протоколы   |
| 9.  | Оформление информационного стендов: «Здоровое питание» «Меню»   | Сентябрь ежедневно                           | заместитель директора по ВР, завхоз                                   |   |
| 10.   | Разработка документации для проведения процедур выбора поставщика питания   | Ежегодно, январь                             | Директор, завхоз  | Контракт на оказание услуг по организации питания |
| <b>2. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания</b> |   |  |   |   |
| 1.  | Организация контроля качества питания:<br>-Бракераж готовой продукции<br>-Организация работы Комиссии по контролю качества питания (включение представителей родителей в состав Комиссии) | Ежедневно<br>Ежемесячно                      | Завхоз  | Журнал бракеража<br>Акты                          |
| 2.  | Обучение сотрудников, ответственных за организацию питания в школе  |  | директора, завхоз   | Удостоверение                                     |

|    |   |           |                             |                  |
|----|---|-----------|-----------------------------|------------------|
| 3. | Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся и родителей по вопросам качества школьного питания | 1 раз год | заместитель директора по ВР | Анкеты           |
| 4. | Обновление 12-дневного меню   | Ежегодно  | Завхоз, директор            | Обновленное меню |

**3. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией горячего питания**

|   |  |                 |                                 |                                       |
|---|--|-----------------|---------------------------------|---------------------------------------|
| 1 | Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации школьного питания | Ежегодно        | заместитель директора по ВР     | Информация на совещании при директоре |
| 2 | Мониторинг охвата учащихся горячим питанием  | Ежемесячно      | завхоз                          | ведомость                             |
| 3 | Анализ состояния здоровья учащихся   | Ежегодно апрель | Фельдшер, классные руководители | Справка                               |

**4. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде**

|    |  |                            |  |  |
|----|--|----------------------------|--|--|
| 1  | Сопровождение страницы сайта по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде  | 2022-2025 годы             | ответственная за размещение информации на официальном сайте    |  |
| 2. | Оформление информационного стенда «Школьное питание»   | 2022-2025 (ежегодно)       | Завхоз   |  |
| 3. | Проведение недели по пропаганде здорового питания:<br>- акция «Мы за здоровый образ жизни»;<br>- конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4 классы;<br>- конкурс презентаций «Режим питания» - 5-9 классы;<br>- викторина «Правильное питание»;<br>- игра «Все, кто хочет быть здоров» | Ноябрь- апрель 2022-2025   | Заместитель директора по ВР, классные руководители 1-9 классов |  |
| 4. | Организация лектория для учащихся «Разговор о правильном питании»:<br>- «Разговор о здоровье и правильном питании» 1-4 классы<br>- «Формула правильного питания» 5-7 классы<br>- «Анализ «модных» диет» 8-9 класс  | 2022-2025                  | Заместитель директора по ВР классные руководители              |  |
| 5. | Проведение родительских собраний:<br>- «Здоровье и правильное питание» 1-9 классы<br>- «Правильное питание – залог успешного развития ребенка» 5-9 классы  | Сентябрь, январь 2022-2025 | Заместитель директора по ВР классные руководители              |  |
| 6. | Проведение конкурса «Домашние рецепты для школьной столовой» 5-9 классы  | Март 2022- 2025            | Заместитель директора по ВР, учитель технологии                |  |
| 7. | Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде здорового питания»  | Ежегодно март 2022-2025    | Заместитель директора по ВР, классные руководители             |  |